



מינהל קהילתי גנים  
הביג 5' ע'סכונה



החברה  
למתנסים  
אדם - קהילה - עיר  
شركة  
للمتانسيم  
أدم - قهله - عير

הקן לירושלים  
קוסטה הירוקה והלבנה  
קוסטה הירוקה והלבנה



מינהל קהילתי גנים  
מציג:

# חואים, פעילויות ופנאי

תש"פ  
2019-2020



קרית מנחם | עיר גנים | גבעת משואה



## צוות מינהל הקהילתי גנים ופלטות:

### « מינהל קהילתי גנים - רח' דהומיי 7

טלפון 02-6441887/8 • שעות פעילות מזכירות 08:30-19:00

|             |                                    |
|-------------|------------------------------------|
| 02-6441883  | רכזת תרבות, חוגים וספורט.          |
| 02-6446819  | מזכירות מרכז רחל                   |
| 02-6441881  | מנהלת המרכז לגיל הרך               |
| 02-6441877  | עובדת קהילתית                      |
| 02-6441878  | רכזת בנק הזמן ומועדון החיים הטובים |
| 02-6441873  | מתכננת אורבנית                     |
| 02-6441876  | מנהל יחידת הנוער                   |
| 073-7962320 | מנהלת מרכז המחשבים                 |
| 02-6441885  | מנהלת פרסום                        |
| 02-6441875  | רכזת פיתוח חוסן קהילתי             |
| 02-6441875  | רכז שכונה צעירה                    |
| 02-6441873  | רכזת יעד עירוני                    |
| 02-6441874  | רכזת קשישים-עולים                  |
| 02-5470760  | מנהלת משחקייה                      |
| 02-6441886  | מנהל תפעול                         |

### בית ההסתדרות - רח' הרפובליקה הדומיניקנית 3

טלפון 02-6334909 • שעות פעילות מזכירות 09:00-15:00

|            |                          |
|------------|--------------------------|
| 02-6334903 | מנהל השלוחה              |
| 02-6334906 | רכז מרכז למידה           |
| 02-6334904 | רכז תעסוקה יוצאי אתיופיה |

### הבית במשואה - רח' אריה דולצ'ין 19

טלפון 02-9664488 • שעות פעילות מזכירות 14:00-19:00

|             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| 02-9664489  | מנהל השלוחה                 |
| 052-4547771 | רכזת מועדון 50+ / רונית דגן |

עיצוב גרפי והדפסה:

אסי בן חיים | קולור פרינט  
האומן 27, ירושלים

www.printil.co.il | 072-24-24-245

**COLORPRINT**  
דפוס מיתון פרסום

## דברי יו"ר ומנהל המינהל הקהילתי גנים:



**תושבי קרית מנחם, עיר גנים וגבעת משואה שלום!**  
אנחנו שמחים להציג בפניכם את חוברת הפעילות של מינהל קהילתי גנים לשנת תש"פ.

בשנה החולפת פתחנו את מועדון הגיל השלישי בגבעת משואה, המשכנו בהרחבת הפעילות בשכונות: הגדלנו את פעילויות התרבות והפנאי למשפחות צעירות, לגיל הרך, לבני נוער ולגיל השלישי; פתחנו מחדש את מועדון הנוער; הרחבנו את אירועי חג השכונה ופסטיבל ירוסלמי; המשכנו להוביל את המאבק למען התחדשות עירונית ודאגנו, בשיתוף עם תושבי השכונה ועיריית ירושלים, לשפץ ולטפח את השכונה והגנים הציבוריים. בשנה הקרובה נפתח מסגרות חינוכיות חדשות לגיל הרך ונמשיך לעבוד בכדי לדאוג לאווירה קהילתית ואיכות חיים ולקבל בברכה את התושבים החדשים, המצטרפים אלינו. תודה גדולה לחברי הדירקטוריון של המינהל הקהילתי על עבודתם המסורה בהתנדבות מלאה ולצוות המינהל הקהילתי, שעמל על התוכניות הרבות. אנחנו מזמינים אתכם להצטרף לחשיבה ולתכנון ולהשתתף בפעילות הפנאי, התרבות והקהילה שלנו.

בברכה,

ד"ר נתנאל פישר | יו"ר מינהל קהילתי גנים  
רוני סילפן | מנהל מינהל קהילתי גנים

## חברי דירקטוריון מינהל קהילתי גנים:

ד"ר נתנאל פישר | יו"ר דירקטוריון ויו"ר ועדת חינוך  
אלכסנדר אוסטרובסקי | יו"ר תכנון אסטרטגי  
שמעון אלפסי | יו"ר ועדת כספים וכ"א, יו"ר ועדת תרבות  
הוגו קרן צבי | חבר ועדת כספים וכ"א  
מזל טוויל | יו"ר ועדת נוער וחברת ועדת כספים וכ"א  
דוד לוי | יו"ר ועדות רווחה, חירום וביטחון  
יוני מזרחי | חבר דירקטוריון  
שרית חפץ | יו"ר ועדה פיסית

רונית פנחסי | מנהלת לשכת רווחה  
יוחנן סימון | נציג הסוכנות היהודית  
אמיר שניידרמן | נציג הסוכנות היהודית  
ששון שבו | נציג העירייה ומנהל הרובע  
יואב (זימי) זמרן | נציג עיריית ירושלים  
לאה בלס | נציגת החברה למתנ"סים  
ליאור שלם | מתכנן הרובע

## לוח חופשות חופי האינהל הקהילתי

פתיחת שנת החוגים תש"פ  
ימים ראשון-חמישי, 1-5.9.19 א' אלול-ה' אלול

| מועד וחג                                    | ימים        | תאריך לועזי  | תאריך עברי            |
|---------------------------------------------|-------------|--------------|-----------------------|
| הבחירות לכנסת                               | שלישי       | 17.9.19      | י"ז באלול תשע"ט       |
| ראש השנה                                    | ראשון-שלישי | 29.9-1.10.19 | כ"ט באלול - ב' בתשרי  |
| יום כיפור                                   | שלישי-רביעי | 8-9.10.19    | ט' בתשרי - י' בתשרי   |
| סוכות                                       | ראשון-שלישי | 13-22.10.19  | י"ד בתשרי-כ"ג בתשרי   |
| חנוכה                                       | ראשון       | 22.12.19     | כ"ד בכסלו             |
| פורים                                       | שלישי-רביעי | 10-11.3.20   | י"ד אדר - ט"ו באדר    |
| פסח                                         | רביעי-חמישי | 8-16.4.20    | י"ד בניסן - כ"ב בניסן |
| ערב יום השואה -<br>הפעילות תסתיים ב-18:00   | שני         | 20.4.20      | כ"ו בניסן             |
| ערב יום הזיכרון -<br>הפעילות תסתיים ב-18:00 | שני         | 27.4.20      | ג' באייר              |
| יום הזיכרון ויום העצמאות                    | שלישי-רביעי | 28-29.4.20   | ד' באייר -ה' באייר    |
| ערב שבועות ושבועות                          | חמישי-שישי  | 28-29.5.20   | ה' בסיוון - ו' בסיוון |
| סיום שנת החוגים                             | שלישי       | 30.6.20      | ח' בתמוז              |

הרשמה און ליין באמצעות אתר המינהל [www.ganim.org.il](http://www.ganim.org.il)

« לכל הנרשמים בחודשים יולי - אוגוסט (עד ה-31.8.19)

למעט ביה"ס לכדורסל, ליגת הכדורסל והתעמלות קרקע  
הנחה בסך 50 ₪ עבור דמי הרשמה + 25% הנחה על חודש אוקטובר  
« לנרשמים בחודש ספטמבר באתר:

הנחה בסך 50 ₪ עבור דמי הרשמה + הנחה של 10% על חודש אוקטובר  
« לנרשמים בספטמבר במזכירות המינהל:  
הנחה של 10% עבור חודש אוקטובר

בין התאריכים 1-5.9.19 יתקיימו שיעורי ניסיון בכל החוגים - ללא עלות, למעט ליגת הכדורסל.

לאחר תקופה זו, בכל כניסה לשיעור ניסיון ייגבו 20 ₪.

## נהלי הרשמה לחופי האינהל הקהילתי תש"פ

### « מסגרת הפעילות:

1. שנת הפעילות תיפתח ביום א', 1.9.2019 א' אלול תשע"ט (פרט לליגת הפועל).
2. ליגת הכדורסל של הפועל תיפתח בתאריך 25.8.19, כ"ד אב תשע"ט.
3. פתיחת חוג מותנית במספר מינימלי של נרשמים.
4. המינהל שומר לעצמו את הזכות לסגור חוג שלא יגיע למינימום משתתפים עד לתאריך ה-28.11.19, ל' מרחשוון תש"פ.
5. המינהל שומר לעצמו את הזכות להוציא מהחוג משתתפים המפרעים למהלך התקין של הפעילות.
6. העלות השנתית משוקללת עם ימי החופשה והחגים. לא יהיו החזרים על ימי חופש המצוינים בלוח זה.
7. המינהל שומר לעצמו את הזכות לשנות את לוח הזמנים של החוגים במקרים חריגים.

### « תנאי הרשמה ותשלום:

1. ההרשמה תתקיים במזכירות מינהל קהילתי גנים ברח' דהומי בימים א'-ה' בין השעות 18:30-15:30.
2. הרישום ב'בית במשואה' בימים א'-ה' בין השעות 19:00-14:00.
3. כל הנרשם עד ה-31.8.2019, כ' באב תשע"ט, יזכה בפטור מדמי טיפול שנתיים בסכום של 50 ₪, בנוסף להנחה של 25% על חודש אוקטובר. (למעט ביה"ס לכדורסל, ליגת הכדורסל והתעמלות קרקע).
4. המינהל יחייב בעמלות בעלי חשבון שהוראות הקבע / כרטיסי אשראי / שלהם לא יכובדו.
5. המינהל מתחייב למספר המפגשים שנקבע בהתאם ללוח החופשות המפורסם בחוברת הפעילות.
6. לא ניתן לבטל או לעבור בין חוגי המינהל החל מ-15/3/20, יט' באדר תש"פ.
7. במקרים של שלג ו/או כוח עליון בהם לא יהיה ניתן לקיים שיעור, לא יהיה החזר כספי והמינהל הקהילתי אינו מחויב להשלים את השיעור.
8. שיעורי הניסיון יתקיימו בין התאריכים 1-5.9.19 ויהיו ללא עלות. לאחר תקופה זו, ניתן יהיה להשתתף בשיעור חד פעמי בעלות 20 ₪. במידה ויתבצע רישום לא ייגבה סכום זה (לא כולל ליגת הפועל).
9. במעמד הרישום במזכירות המינהל ו/או בבית במשואה, יגבו 50 ₪ דמי טיפול שנתיים.
10. החיוב בגין תשלומי חוגים באמצעות כרטיס אשראי / הוראת קבע, תבוצע בין התאריכים 15-10 לכל חודש.
11. המינהל הקהילתי רשאי להפסיק השתתפות בחוג בשל עיכוב בתשלום.
12. התשלום לחוגים אינו כולל ביגוד, הסעות, מבחני דרגה, מבחנים לאיגוד ומבחני מאמץ.
13. לנרשמים לביה"ס לכדורסל עד ה-31.8.19 יינתנו חולצת הפועל ירושלים, תיק גב ויקרתי וכדור מקצועי המאושר על ידי פיב"א. במידה ועזב את החוג לפני פברואר 2020 הוא יחויב בתשלום עבור הציוד.

### « הנחות:

1. 5% הנחה יינתנו על חוג שני לילד.
2. 5% הנחה יינתנו לילד שני במשפחה.
3. 10% הנחה יינתנו לילד שלישי ומעלה במשפחה ו/או חוג שלישי לילד.
4. 5% הנחה יינתנו לילדים במשפחות חד-הוריות (בצירוף תעודת זהות).
5. חוגים מסובסדים לא יזכו בהנחות נוספות.
6. בכל מקרה לא תינתן הנחה על הנחה ולא יהיו כפל הנחות.
7. ההנחה תינתן על החוג הזול מבין החוגים.

### « ביטול הרשמה:

1. בקשות לביטול יש להפנות בכתב בלבד על-גבי טופס ביטול מקורי למזכירות המינהל הקהילתי גנים / הבית במשואה.
2. לא יאשרו ביטולים טלפוניים או רטרואקטיביים.
3. לא יינתנו החזרים כספיים על ביטול רטרואקטיבי.
4. בקשה לביטול ו/או מעבר לחוג אחר תוגש עד ה-20 לחודש, והתשלום יגבה במלואו עבור החודש בו הוגשה הבקשה.
5. בקשה שתוגש לאחר ה-20 לחודש, יגבה תשלום גם עבור החודש בו הוגשה הבקשה, וגם עבור החודש העוקב לו.



## בית ספר לכדורסל - קריית מנחם וסבסא חסואה

המסגרת התחרותית של הפועל ירושלים מאפשרת לילדים התפתחות בתחומים רבים - יכולת עבודה בצוות, מתן כבוד לאחר, התמודדות עם אתגרים, פיתוח אחריות ואורח חיים בריא ועוד. במסגרת הפעילות, ישחקו השחקנים בליגה של איגוד הכדורסל בישראל וישתתפו בטורנירים ובתחרויות שונות. « מחיר החוג אינו כולל ערכת שחקן וביטוח שייגבו בנפרד.

### קריית מנחם:

| חוג                  | גילאים | ימים                    | שעה                                       | עלות לחודש |
|----------------------|--------|-------------------------|-------------------------------------------|------------|
| ליגת כדורסל קט סל ב' | ד'-ה'  | ראשון<br>שלישי<br>שישי  | 18:15-19:45<br>18:30-20:00<br>12:30-14:00 | 450 ₪      |
| ליגת כדורסל קט סל א' | ה'-ו'  | ראשון<br>שלישי<br>חמישי | 16:45-18:15<br>17:00-18:30<br>17:00-18:30 | 450 ₪      |
| ליגת כדורסל ילדים ב' | ז'     | שני<br>שלישי<br>חמישי   | 18:30-20:00<br>15:30-17:00<br>18:30-20:00 | 450 ₪      |

מינהל קהילתי גנים

### גבעת חסואה:

| חוג                                | גילאים | ימים                   | שעה                                       | עלות לחודש |
|------------------------------------|--------|------------------------|-------------------------------------------|------------|
| ליגת כדורסל קט סל א' הפועל ירושלים | ו'     | ראשון<br>שלישי<br>שישי | 19:00-20:30<br>17:00-18:30<br>13:00-14:30 | 450 ₪      |

אולם ספורט היובל, דולצ'ין 21

«לוח השעות עשוי להשתנות במהלך השנה»

## בית ספר לכדורסל - קריית מנחם וסבסא חסואה

### שואף להיות כדורסלן בהפועל ירושלים? כאן מתחילה הדרך!

האימונים במסגרת בית הספר לכדורסל יכללו לימוד יסודות המשחק, טכניקה אישית וקבוצתית, ריכוז, אחריות והתמודדות עם מצבי לחץ. יושם דגש על פיתוח וחיזוק היכולות המוטוריות והפיזיות אשר יתרמו לשיפור היכולות הלימודיות בבית הספר.



### קריית מנחם:

| גילאים | ימים | שעה         | עלות לחודש |
|--------|------|-------------|------------|
| א'-ב'  | שני  | 16:00-17:00 | 180 ₪      |
| ג'-ד'  | שני  | 17:00-18:30 | 220 ₪      |

מינהל קהילתי גנים

### גבעת חסואה:

| גילאים | ימים  | שעה         | עלות לחודש |
|--------|-------|-------------|------------|
| א'-ב'  | ראשון | 16:30-17:30 | 180 ₪      |
| ג'     | ראשון | 17:30-19:00 | 220 ₪      |
| ד'     | חמישי | 16:30-18:00 | 220 ₪      |

אולם ספורט היובל, דולצ'ין 21

« לנרשמים עד ה- 31/08/19 יינתנו חולצת הפועל ירושלים, תיק גב יוקרתי וכדור מקצועי. נרשמים שיעזבו לפני 02/2020 יחויבו על הערכה.

« ערכת כדורסל בעלות של 200 ₪ הכוללת: תיק גב, כדור מקצועי, חולצת מועדון, מנגבי זיעה וקפוצ'ון מועדון, תירכש בנפרד.



## חוגי ריקוד והתעמלות קרקע

### התעמלות קרקע מכשירים

#### ולדימיר שור

בוגר מכון וינגייט, מתעמל עבר בנבחרת אוקראינה ובעל ניסיון עשיר בענף ההתעמלות העממית והתחרותית ובעבודה עם ילדים.

המשתתפים ילמדו אלמנטים שונים בענף ההתעמלות, בליווי אישי החל מהצעדים הראשונים. החוג מפתח את מרכיבי הכושר הגופני: גמישות, כוח, מהירות, קואורדינציה, יכולת שיווי משקל ויציבה.

| גילאים      | ימים       | שעה         | עלות לחודש |
|-------------|------------|-------------|------------|
| 5 - כיתה א' | שני ורביעי | 17:00-18:00 | 260 ₪      |
| ב'-ה'       | שני ורביעי | 18:00-19:15 | 270 ₪      |
| ו'-י'       | שני ורביעי | 19:15-20:30 | 270 ₪      |



אולם ספורט היוכל, דולצ'ין 21

### היפ הופ Hip Hop - שרון פרידמן

תלמידת אנסמבל סבסטופול, 27 שנות ניסיון בריקוד ובכוריאוגרפיה, בוגרת וסולנית של להקת איילות הנגב.

שיעורי היפ הופ מקצועיים, המשלבים את ה-Old School של עולם ההיפ הופ ואת הסגנון העכשווי. כולל להקת היפ הופ למתקדמות ורקדניות בעלות ניסיון ויכולת גבוהה.

| גילאים  | ימים  | שעה         | עלות לחודש |
|---------|-------|-------------|------------|
| א'-ג'   | רביעי | 16:15-17:00 | 180 ₪      |
| ד'-ו'   | רביעי | 17:05-18:05 | 200 ₪      |
| מתקדמות | רביעי | 18:10-19:10 | 200 ₪      |



מינהל קהילתי גנים

### זומבה לילדים - מיטל אלפיה

רקדנית ומדריכת זומבה בעלת ניסיון רב, מוסמכת מטעם מרכז הזומבה הישראלי.

דרך מהנה במיוחד לעשות פעילות גופנית, על ידי ריקוד אפריקאי קצבי וסוחף.

החוג משלב לימוד הצעדים והכוריאוגרפיות לריקוד שלם ומשחקי תנועה, וזאת על רקע מוסיקה לטינית בינלאומית. החוג מפתח קואורדינציה, שיווי משקל וביטחון עצמי.

| גילאים | ימים  | שעה         | עלות לחודש |
|--------|-------|-------------|------------|
| א'-ג'  | ראשון | 16:30-17:15 | 180 ₪      |
| ד'-ו'  | ראשון | 17:20-18:05 | 180 ₪      |



מינהל קהילתי גנים

## חוגי ריקוד



הורה ירושלים מביאה איתה יכולת מקצועית גבוהה, ראייה חינוכית ערכית, מייצרת אתגרים, הישגים והצלחות תוך שמירה על גופו ונפשו של הילד לאורך כל הדרך.

בנוסף, הורה ירושלים מביאה איתה תכנית ייעודית להכשרת ילדים למחול, מבוססת על ניסיון עשיר ואיכותי של עשרות שנים בהכשרת דורות רבים של רקדנים.

### הורה ירושלים צעדים ראשונים

התנסות וחשיפה ראשונית לעולם המחול עם דגש על חוויה, הנאה, פיתוח קואורדינציה, חוש קצב ועבודה בקבוצה.

המורה: ספיר זכרי

### הורה ירושלים עתודה צעירה

רכישת כלים בסיסיים ושפה תנועתית עם דגש על הכרת הגוף ויכולותיו, לימוד צעדים, הקניית טכניקה, פיתוח חוש קצב וראיית מרחב.

המורה: ספיר זכרי

### הורה ירושלים היפ הופ

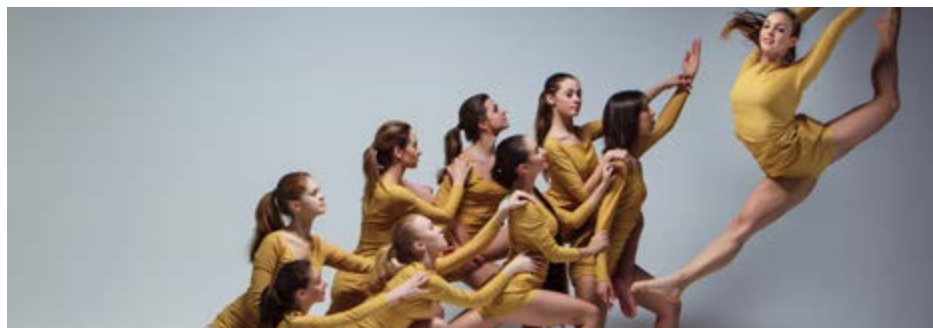
ריקוד רחוב המשלב בתוכו אלמנטים לטיניים, היספניים ואפרו-אמריקנים.

היפ הופ היא תנועה תרבותית, שהחלה על ידי נוער אפרו-אמריקני ולטיני בניו-יורק, ומאז נפוצה בכל העולם. סגנון הריקוד הוא חד, קצבי, מהיר ומאתגר.

המורה: הדר דיזיב

| חוג                                  | גילאים | ימים  | שעה         | עלות לחודש |
|--------------------------------------|--------|-------|-------------|------------|
| הורה ירושלים - צעדים ראשונים         | 4-5    | שלישי | 16:30-17:30 | 200 ₪      |
| הורה ירושלים - עתודה צעירה - מתקדמות | 6-7    | שלישי | 17:30-18:30 | 220 ₪      |
| הורה ירושלים - היפ הופ               | ג'-ה'  | שני   | 16:15-17:15 | 220 ₪      |

הבית במשואה, דולצ'ין 19, ירושלים.



## ספורט לילדים ונוער



### טאקוונדו קריית מנחם

אומנות לחימה קוראנית המפתחת כושר גופני, משמעת, גמישות, חיזוק שרירים, הגנה עצמית ומשפרת את הביטחון העצמי.

#### מרק בריגנסקי

מאמן נבחרת ישראל בטאקוונדו, מוסמך מכון וינגייט ומאמן בינלאומי. מאסטר חגורה שחורה בדרגת דאן 5, אלוף ישראל מספר שנים, חבר נבחרת ישראל בעבר ובעל הישגים בינלאומיים.

| גילאים | ימים  | שעה         | עלות לחודש |
|--------|-------|-------------|------------|
| 4-6    | חמישי | 16:15-17:00 | 180 ₪      |
| א'-ב'  | חמישי | 17:00-17:45 | 180 ₪      |
| ג'-ד'  | חמישי | 17:45-18:30 | 180 ₪      |

#### נבחרת טאקוונדו

| גילאים | ימים | שעה         | עלות לחודש |
|--------|------|-------------|------------|
| 8-13   | שני  | 18:30-19:30 | 50 ₪       |

«השתתפות בנבחרת היא בנוסף לחוג, באישור המאמן ובהרשמה במזכירות המינהל»

מינהל קהילתי גנים

### טאקוונדו גבעת משואה

בחוג נלמד טכניקות להגנה עצמית, מגוון סוגי בעיטות, קרבות טכניים ותחרותיים. התלמידים המתקדמים המשתתפים בנבחרת ילמדו טכניקות הגנה והתמודדות בזמן מצוקה וסכנה. הקבוצות יחולקו לפי גיל, רמה אישית ובגרות רגשית.

#### מאסטר רענן שנהב ממשיך עם החוג האהוב והמוכר!

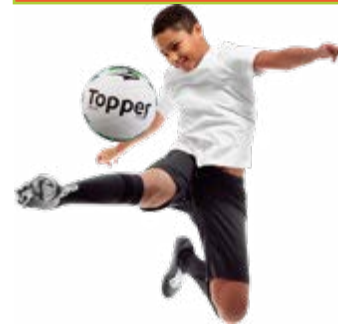
מאמן מאסטר עם חגורה שחורה בדרגת דאן 6, מוסמך מטעם מכון וינגייט ומאמן בינלאומי מוסמך קוקיון. מומחה באימון ילדים ובני נוער - בעל ותק של 18 שנים באימון ספורטאים.

| גילאים      | ימים  | שעה         | עלות לחודש |
|-------------|-------|-------------|------------|
| 5 - כיתה א' | שלישי | 16:15-17:00 | 180 ₪      |
| ב'-ה'       | שלישי | 17:00-17:45 | 180 ₪      |
| נבחרת       | שלישי | 17:45-18:45 | 190 ₪      |

הבית במשואה, דולצ'ין 19

\*המחירים אינם כולל תשלום עבור ביגוד, מבחן דרגה והשתתפות באליפויות וסמינרים.

## חוגי כדורגל - קריית מנחם וסכנת חסאה



### כדורגל - רן אביוף

מאמן כדורגל ותיק. מאמן נבחרות בתי ספר ואגודה.

חיזוק הביטחון העצמי, הקואורדינציה, טכניקה אישית, לימוד חוקי המשחק ועוד...

#### קריית מנחם:

| חוג         | גילאים | ימים        | שעה                        | עלות לחודש |
|-------------|--------|-------------|----------------------------|------------|
| כדורגל בנים | א'-ג'  | ראשון       | 16:45-17:45                | 180 ₪      |
| כדורגל בנים | ד'-ו'  | ראשון חמישי | 17:45-18:45<br>17:30-18:30 | 250 ₪      |
| כדורגל בנות | ב'-ד'  | חמישי       | 16:45-17:30                | 165 ₪      |

«לא כולל מדים. התשלום יגבה בנפרד במעמד הרישום»

המגרש ליד בית ההסתדרות - בכניסה לרחוב קוסטה ריקה

#### גבעת משואה:

| גילאים | גילאים    | ימים                       | עלות לחודש |
|--------|-----------|----------------------------|------------|
| א'-ב'  | שני       | 16:45-17:45                | 180 ₪      |
| ג'-ד'  | שני רביעי | 17:45-18:45<br>16:45-17:45 | 250 ₪      |

«לא כולל מדים. התשלום יגבה בנפרד במעמד הרישום»

בית ספר היובל, דולצ'ין 21





## חובי חניה קהילתי גנים: קרית מנחם ועיר גנים

| חוג                                   | גילאים                    | ימים                         | שעה                                       | עלות לחודש              |
|---------------------------------------|---------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| זמבה                                  | א'-ג'<br>ד'-ו'            | ראשון<br>ראשון               | 16:30-17:15<br>17:20-18:05                | 180 ₪<br>180 ₪          |
| טאקוונדו                              | 4-6<br>א'-ג'<br>ד'-ו'     | חמישי<br>חמישי<br>חמישי      | 16:15-17:00<br>17:00-17:45<br>17:45-18:30 | 180 ₪<br>180 ₪<br>180 ₪ |
| נבחרת- טאקוונדו                       | ד' ומעלה                  | שני                          | 18:30-19:30                               | 50 ₪                    |
| היפ-הופ                               | א'-ג'<br>ד'-ו'<br>מתקדמות | רביעי<br>רביעי<br>רביעי      | 16:15-17:00<br>17:05-18:05<br>18:10-19:10 | 180 ₪<br>200 ₪<br>200 ₪ |
| ריצת ניווט                            | ה'-ו'                     | ראשון<br>החל מה-<br>27.10.19 | 15:00-17:00                               | 150 ₪                   |
| צפרות ונגרות                          | ג'-ו'                     | שני<br>החל מה-<br>28.10.19   | 15:00-15:45                               | 150 ₪                   |
| כדורגל בנים                           | א'-ג'<br>ד'-ו'            | ראשון<br>ראשון<br>חמישי      | 16:45-17:45<br>17:45-18:45<br>17:30-18:30 | 180 ₪<br>250 ₪          |
| כדורגל בנות                           | ב'-ד'                     | חמישי                        | 16:45-17:30                               | 165 ₪                   |
| ב"ס לכדורסל<br>הפועל ירושלים          | א'-ב'<br>ג'-ד'            | שני<br>שני                   | 16:00-17:00<br>17:00-18:30                | 180 ₪<br>220 ₪          |
| ליגת כדורסל קט סל ב'<br>הפועל ירושלים | ד'-ה'                     | ראשון<br>שלישי<br>שישי       | 18:15-19:45<br>18:30-20:00<br>12:30-14:00 | 450 ₪                   |
| ליגת כדורסל קט סל א'<br>הפועל ירושלים | ה'-ו'                     | ראשון<br>שלישי<br>חמישי      | 16:45-18:15<br>17:00-18:30<br>17:00-18:30 | 450 ₪                   |
| ליגת כדורסל ילדים ב'<br>הפועל ירושלים | ז'                        | שני<br>שלישי<br>חמישי        | 18:30-20:00<br>15:30-17:00<br>18:30-20:00 | 450 ₪                   |

### חובי סטודיו לנשים

|               |      |       |             |       |
|---------------|------|-------|-------------|-------|
| פילאטיס       | נשים | ראשון | 20:00-21:00 | 120 ₪ |
| יוגה למתקדמות | נשים | שלישי | 20:30-22:00 | 150 ₪ |

## חובים אכזבה חסוה

| חוג                                   | גילאים                        | ימים                                   | שעה                                       | עלות לחודש              |
|---------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| צעדים ראשונים-<br>הורה ירושלים        | 4-5                           | שלישי                                  | 16:30-17:15                               | 200 ₪                   |
| עתודה צעירה הורה ירושלים              | 6-7                           | שלישי                                  | 17:30-18:30                               | 220 ₪                   |
| היפ הופ - הורה ירושלים                | ג'-ה'                         | שני                                    | 16:15-17:15                               | 220 ₪                   |
| טאקוונדו                              | 5 - כיתה א'<br>ב'-ה'          | שלישי<br>שלישי                         | 16:15-17:00<br>17:00-17:45                | 180 ₪<br>180 ₪          |
| נבחרת טאקוונדו                        | נבחרת                         | שלישי                                  | 17:45-18:45                               | 190 ₪                   |
| התעמלות קרקע- מכשירים                 | 5 - כיתה א'<br>ב'-ה'<br>ו'-י' | שני ורביעי<br>שני ורביעי<br>שני ורביעי | 17:00-18:00<br>18:00-19:15<br>19:15-20:30 | 260 ₪<br>270 ₪<br>270 ₪ |
| ליגת כדורסל קט סל א'<br>הפועל ירושלים | ו'                            | ראשון<br>שלישי<br>שישי                 | 19:00-20:30<br>17:00-18:30<br>13:00-14:30 | 450 ₪                   |
| כדורגל                                | א'-ב'                         | שני                                    | 16:45-17:45                               | 180 ₪                   |
| כדורגל                                | ג'-ד'                         | שני<br>רביעי                           | 17:45-18:45<br>16:45-17:45                | 250 ₪                   |
| בית ספר לכדורסל                       | א'-ב'<br>ג'<br>ד'             | ראשון<br>ראשון<br>חמישי                | 16:30-17:30<br>17:30-19:00<br>16:30-18:00 | 180 ₪<br>220 ₪<br>220 ₪ |
| גיטרה - פרטני                         | כל גיל בתאום<br>מראש          | שני                                    | 15:30-20:00                               | 450 ₪                   |
| פסנתר - פרטני                         | כל גיל בתאום<br>מראש          | ראשון                                  | 15:30-20:00                               | 450 ₪                   |
| שח-מט - קב' מתחילים                   | גן חובה - ד'                  | ראשון                                  | 16:15-17:15                               | 180 ₪                   |
| שח-מט - בעלי יסודות                   | ב'-ד'                         | ראשון                                  | 17:15-18:15                               | 180 ₪                   |

### חובי חסוה

|                                               |         |       |             |       |
|-----------------------------------------------|---------|-------|-------------|-------|
| מקהלת 'קולות משוואה'                          | מבוגרים | שלישי | 19:30-21:00 | 180 ₪ |
| פלדנקרייז<br>*פתיחת החוג מותנית במספר הנרשמים | מבוגרים | שני   | 20:15-21:15 | 180 ₪ |

לחוגי מועדון 50 + ראו עמ' 19-18

## חוגי טכנולוגיה מרכז מחשבה טובה

### רובטיקה ג'וניור

חוג החושף ילדים בפני העולם המרתק של מדע וטכנולוגיה דרך אתגר מחיי היום יום, אותו עליהם לפתור באמצעות חקירה וחשיבה יצירתית. בהנחיית מדריכים, עובדים הילדים עם חלקי LEGO נעים וערכת תכנות ייחודית.

### מייק איט/מייקרים (חדשנות ויצרנות דיגיטלית)

בקורס יהפכו המשתתפים למייקרים! שימוש בתוכנות מחשב בכדי לעצב מוצרים, שיפוחו באמצעות מדפי 3D תלת מימד, מכונת חיתוך לייזר ואלקטרוניקה חכמה. בפרויקט הגמר ייצרו משתתפי החוג מוצר העונה על צורך חברתי או סביבתי.

### הייטקיד

חוג היכרות עם עולם האינטרנט והמחשב ואפשרויות הלמידה המגוונות הטמונות בהם. הקורס משלב תרגול מיומנויות ביישומים שימושיים במחשב ובאינטרנט, יחד עם למידה פעילה של תכני העשרה.

### אליפות הייטקיד

חוג הכולל תחרות של פרויקטים טכנולוגיים מחקריים בין כל הקבוצות המשתתפות בו ברחבי הארץ. כל צוות עובד על פרויקט סביב בעיה סביבתית/חברתית, אותה הם חוקרים, בוחנים ומציעים לה פתרון יצירתי. לאורך התהליך משתמשים חברי הצוות בטכנולוגיה על מנת לקדם את הפרויקט.

| חוג                                           | גילאים | ימים  | שעה         | עלות לחודש |
|-----------------------------------------------|--------|-------|-------------|------------|
| רובטיקה ג'וניור                               | א'-ג'  | שני   | 16:30-17:30 | 120 ₪      |
| מייק איט/מייקרים<br>(חדשנות ויצרנות דיגיטלית) | ד'-ו'  | שני   | 17:30-19:00 | 140 ₪      |
| הייטקיד                                       | א'-ב'  | שלישי | 16:30-17:30 | 100 ₪      |
| אליפות הייטקיד                                | ג'-ד'  | שלישי | 17:30-18:30 | 120 ₪      |

מרכז מחשבה טובה במינהל קהילתי גנים



## חוגי טבע וסביבה - קריית חנחם

### צפרות ונגרות

בחוג נצא לתצפיות על ציפורים, נלמד על ציפורים ומנהגיהן, נלמד לזהות את ציפורי ארץ ישראל, נבנה תיבות קינון ונעבוד באמנות - עץ. בתיבות הקינון "נשתול" מצלמות מעקב ונוכל לצפות בקינון ובהאכלת הגוזלים.

אלון ליפין - מורה בביה"ס "ראשית", בעל ניסיון בעבודה ביעור (קק"ל), תעודת הוראה ותואר ראשון בחינוך (התמחות במדעים) ו-19 שנות ותק בהוראה.

| גילאים | ימים | שעה         | עלות לחודש |
|--------|------|-------------|------------|
| ג'-ז'  | שני  | 15:00-15:45 | 150 ₪      |

« החל מ- 28.10.19

מיקום בית ספר ראשית



### ריצת ניווט

יציאה לסיורי שטח בסביבה עירונית ומחוץ לעיר, פיתוח מיומנויות חשיבה, הפשטה, כושר גופני וכישורים בין-אישיים בדינמיקה קבוצתית, ניווט באמצעות מפות, תצלומי אוויר, תוכנת Google Earth, בשילוב פעילות גופנית.

אלון ליפין - מורה בביה"ס "ראשית", בעל ניסיון בעבודה ביעור (קק"ל), תעודת הוראה ותואר ראשון בחינוך (התמחות במדעים) ו-19 שנות ותק בהוראה.

| גילאים | ימים  | שעה         | עלות לחודש |
|--------|-------|-------------|------------|
| ה'-ו'  | ראשון | 15:00-17:00 | 150 ₪      |

(החל מה- 27.10.19)

מיקום בית ספר ראשית

### אומנות בכיף

שעה של יצירה אומנותית צבעונית ומהנה. נשתמש בידים ונפתח את הד ומגוונים: בטון, נייר, חרוזים ועוד.

| גילאים | ימים         | שעה          | עלות לחודש |
|--------|--------------|--------------|------------|
| 4-6    | יפורסם בהמשך | יפורסם בהמשך | 220 ₪      |
| ב'-ה'  | יפורסם בהמשך | יפורסם בהמשך | 220 ₪      |

« המחיר כולל חומרים





## מוסיקה ומחמם - קרית מנחם ובהעת משה

### בית הספר למוסיקה - גיטרה, פיתוח קול קרית מנחם

שיתוף פעולה מקצועי של האקדמיה למוסיקה ומחול בירושלים, פרויקט פר"ח, קרן אדלשטיין ומינהל קהילתי גנים.

הפעילות מתקיימת בחדרי המוסיקה המשופצים והמצוידים במינהל קהילתי גנים.

### שיעורי נגינה פרטיים בגיטרה, פיתוח קול, פסנתר ותופים

שיעורי נגינה המועברים על ידי מורים מקצועיים ובעלי ניסיון רב. ההשתתפות בחוג כוללת השתתפות בקונצרטים ואירועים שכונתיים ואפשרות להשתתף בנגינה ובשירה בהרכבים מוסיקאליים שונים.

| ימים     | גילאים      | שעות        | עלות לחודש |
|----------|-------------|-------------|------------|
| כל השבוע | בתיאום מראש | 15:30-20:00 | 450 ₪      |

« לקבלת פרטים נוספים צרו קשר עם מזכירות המינהל

### בית הספר למוסיקה-גבעת משה

מרכז המוסיקה בגבעת משה מציע חללים אקוסטיים, כלי נגינה חדשים וצוות מורים איכותי במיוחד. בואו ללמוד, לחוות ולהנות מעולם המוסיקה העשיר!

### ההשתתפות בבית הספר למוסיקה כוללת:

« שיעורי נגינה פרטיים.

« השתתפות בקונצרטים ואירועים שכונתיים שונים.

### גיטרה קלאסית/ חשמלית- שיעור פרטי

שיעור נגינה פרטי מקצועי ואיכותי על גיטרה קלאסית או חשמלית.

**בהנחיית: רוי וייסגלס** | בעל תואר ראשון B.E.D בחינוך מוסיקלי. מלמד גיטרה ספרדית וחשמלית יותר מ-15 שנה. מנהל מוסיקאלי וגיטריסט של להקת "סינקו" המופיעה ברחבי הארץ והעולם.

### פסנתר- שיעור פרטי

שיעור נגינה פרטי מקצועי ואיכותי על פסנתר או אורגנית במגוון סגנונות: קלאסי, ג'אז, מוסיקה קלה.

**בהנחיית: יבגני קמינסקי** | מורה בעל ניסיון רב בלימוד פסנתר, תיאוריה ופיתוח קול. בעל תעודת הוראה ותואר שני בקומפוזיציה.

| חוג           | ימים, גילאים ושעות | עלות לחודש |
|---------------|--------------------|------------|
| גיטרה - פרטני | שני                | 450 ₪      |
| פסנתר - פרטני | ראשון              | 450 ₪      |

הבית במשואה, דולצ'ין 19

### חוג שחמט

החוג מועבר על ידי איציק כפיר, מדריך מוסמך של מועדון ירושחמט.

משחק השחמט הוא משחק מהנה העוזר בפיתוח החשיבה האנליטית, העצמאית והאסטרטגית של הילד; בה' טמעת ערכים של משמעת, התמדה ושאיפה למצוינות, בפיתוח דיומו העצמי ותחושת המסוגלות שלו; בקידום כישורי חיים ובפיתוח יכולת התמודדות עם מצבי קושי, לחץ ומשבר.

| קבוצה               | גילאים       | יום   | שעות        | עלות לחודש |
|---------------------|--------------|-------|-------------|------------|
| שח-מט - קב' מתחילים | גן חובה - ד' | ראשון | 16:15-17:15 | 180 ₪      |
| שח-מט - בעלי יסודות | ב-ד          | ראשון | 17:15-18:15 | 180 ₪      |

הבית במשואה, דולצ'ין 19



## סלודיו נשים וחוגי מוסיקה הכית המוסיקה

### סלודיו נשים קריית מנחם

### פילאטיס

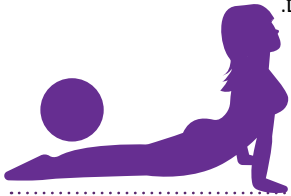
פיתוח הקשב הפנימי והמודעות לשרירי הבטן והגב. ביצוע תרגילים מחזקים, מגמישים ומייצבים את הגוף ומקלים על כאבי גב, ברכיים ועוד.

**דורית ארי** - מדריכת פילאטיס והתעמלות בונה עצם, בוגרת וינגייט ומומחית בבעיות רצפת אגן.

### יוגה לממשיכות

הקבוצה מיועדת לנשים בכל הגילאים בעלות רקע קודם ביוגה, המעוניינות להמשיך להתאמן ולהתקדם בתרגול. בכל שיעור אנו מתאמנות בישיבה (מדיטציה), בתרגילי נשימה ובתנוחות היוגה.

**נירה הלוי** - מורה מוסמכת ליוג'נאנה יוגה ובעלת ניסיון רב בתחום.



| שם החוג       | ימים  | שעה         | עלות לחודש |
|---------------|-------|-------------|------------|
| פילאטיס       | ראשון | 20:00-21:00 | 120 ₪      |
| יוגה לממשיכות | שלישי | 20:30-22:00 | 150 ₪      |

### חוגי מבוגרים גבעת משה

### מקהלת 'קולות משה'

מקהלת 'קולות משה' קיימת כחמש שנים. המקהלה מתאמנת אחת לשבוע, ומופיעה בכנסים מקהלות בירושלים ובארץ. יחדיו אנו לומדים מיומנויות קוליות ושרים ביחד משירי ארץ ישראל. **מנצחת:** אניה יונב, מנהלת מוזיקלית מקצועית בעלת ניסיון רב שנים.

### פלדנקרייז

בואו ללמוד לנוע בפחות מאמץ ויותר נוחות, להקל על בעיות גב וכאבים אחרים, לפתח את הקשב הפנימי ואת המודעות דרך תנועה. מורה: איריס סיון  
« החוג ייפתח במידה ויהיה מספר מינימלי של נרשמים.

| שם החוג           | ימים  | שעה         | עלות לחודש |
|-------------------|-------|-------------|------------|
| מקהלת 'קולות משה' | שלישי | 19:30-21:00 | 180 ₪      |
| פלדנקרייז         | שני   | 20:15-21:15 | 180 ₪      |



## מועדון 50+ כבית במשואה

מועדון 50+ בבית במשואה פותח את שנתו השנייה ומציע מבחר שיעורים, סדנאות, הרצאות וטיולים עבור תושבי גבעת משואה והסביבה.

| שם החוג       | ימים  | שעה         | עלות לחודש |
|---------------|-------|-------------|------------|
| אנגלית        | ראשון | 10:00-11:00 | 80 ₪       |
| כתיבה יצירתית | שני   | 09:30-11:00 | 160 ₪      |
| מדיטציה       | שני   | 07:45-08:45 | 80 ₪       |
| ציור          | רביעי | 08:30-10:00 | 160 ₪      |
| ערבית         | רביעי | 12:00-13:00 | 80 ₪       |

הבית במשואה, דולצ'ין 19

### אנגלית

לימוד השפה האנגלית. בשיעורים יושם דגש על קריאת טקסטים, הבנתם ושיחה בעקבותיהם.  
**המורה: אלישבע שאול**  
מורה מוסמכת לאנגלית ובעלת ניסיון רב בהוראת השפה



### ערבית מדוברת

לימוד השפה הערבית. בשיעורים ינתנו כלים לשיח ותקשורת בשפה הערבית המדוברת.  
יושם דגש על לימוד הפן היומיומי של השפה, פתגמים וסיפורים.  
**המורה: רונית דגן**, מנהלת ב"ס לשעבר ומורה לערבית  
\* החוג יחל בנובמבר



### מדיטציה

שיעור בו נלמד לאמן את התודעה, להפחית את הלחצים ולהגביר את האושר.  
**המורה: לואיזה חביליו**, ירושלמית, בעלת תואר ראשון בסוציולוגיה ופסיכולוגיה, ותואר שני התנהגות ארגונית מאוניברסיטת תל אביב. לומדת ומתרגלת בודיזם טיבטי כ-15 שנה, מלמדת ומנחה מדיטציה כ-5 שנים. עוסקת באמנות.



### כתיבה יצירתית

סדנה לקריאה מונחית בשירה ופרוזה, בשילוב תרגילי כתיבה בסגנונות שונים.  
הסדנה מיועדת לכותבים בכל הרמות ואוהבי שירה וספרות בכלל.  
**המורה: אפרת בן יהודה-ליון**, משררת ואמנית, מנחת סדנאות כתיבה, יוצרת מזה שנים.



### ציור

בשיעורים נלמד ונתנסה בטכניקות ציור חדשות ובחומרים שונים (צבעי מים, אקריליק, שמן גירי אקריליק וכו') בהתאם לרצון וצרכי המשתתפים.  
**המורה: דפנה זמר**, מורה ותיקה לאומנות וציור, בוגרת אורנים ובצלאל



## מועדון 50+ כבית במשואה



### חדש! חוגי הספורט של סטודיו מטי

שיתוף פעולה חדש וראשוני בין סטודיו מטי לבין מועדון 50+ מביא לכם את מיטב השיעורים באיכות של סטודיו מטי ובמחירים אטרקטיביים!

« לפרטים נוספים - רונית דגן, רכזת מועדון 50+ בבית במשואה, 052-454-7771 »

| שם החוג    | ימים  | שעה         | עלות לחודש |
|------------|-------|-------------|------------|
| עיצוב גוף  | ראשון | 08:15-09:15 | 80 ₪       |
| זומבה גולד | ראשון | 09:15-10:15 | 80 ₪       |
| פילאטיס    | שני   | 09:00-10:00 | 80 ₪       |
| פלדנקרייז  | שני   | 10:00-11:00 | 80 ₪       |
| צפיפות עצם | רביעי | 08:00-09:00 | 80 ₪       |

### הסטודיו של מטי בגבעת משואה

#### בשיתוף מנהל קהילתי גנים

הסטודיו של מטי הינו סטודיו להתעמלות ואורח חיים בריא. שיעורי הסטודיו מגוונים ואיכותיים ומדריכי הסטודיו מהמובחרים בירושלים.  
בסטודיו שיעורי פילאטיס, עיצוב הגוף, אירובי, זומבה, עיצוב דינמי, דאנס ועוד.  
השיעורים בסטודיו במשואה הם לנשים בלבד.



### מועדון הברידג'

ברידג' משחק מרתק - חדר הכושר של המוח, מנגנון לשיפור מערכת החיסון וחיידוד הזיכרון.  
בואו למפגש חברתי באווירה משפחתית, בה נלמד את משחק הברידג', מתחילים ומתקדמים, ונערוך תחרויות מודרכות בהתאם לחומר שנלמד.  
**ערית גראפי 052-3949074**, מורה מוסמכת מנהלת תחרויות כ-30 שנות ניסיון.

| גילאים  | ימים | שעה         |
|---------|------|-------------|
| מבוגרים | שני  | 16:00-18:00 |

## נוער קריית מנחם וסניף חסד

מנהל תחום הנוער: רועי טרבלסי 052-6273793, משרד: 02-6441876  
 roit@ganim.matnasim.co.il  
 מדריכי הנוער עיר גנים וקריית מנחם: שושנה פירלס דרעי, טל אסמרה, ינון בודאי.

«**תכנית בוגרים:** ימי ראשון, רביעי כיתות ז'-ח'. ימים א', ב' וד' כיתה ו'. ימי ב' כיתה ו', ט'. 14:30-18:30. תכנית לנוער אחה"צ המשלבת עזרה לימודית, רגשית וחברתית. דינמיקה קבוצתית ופרטית. בשיתוף עמותת נגבה ומחלקת רווחה חינוכית (תהליכי מיון וקבלה אצל רכזת התכנית).

«**מועדון נערות:** העצמה נשית, פיתוח מיומנויות אישיות וחברתיות. מיועד לנערות בגילאי 12-18, בימים א' ו ד' בשעות 18:00-21:00

«**מועדון נוער:** טיפוח ערכי קבוצה, הקשבה ושיח אישי מודרך וחניך, מפגש עם דמויות מפתח בחברה, מצויד במשחקי מחשב ושולחן (פינג פונג, סנוקר) שעות פעילות: ימי א' ו ד' 19:00-22:00

«**"אחרי לצה"ל - גבעת מושאה":** הכנה לשירות צבאי, עם דגש על ערכי רעות, דבקות במשימה, כושר ומנהיגות. ימים ב' ו ה' בשעות 19:00-21:00 ה'בית במושאה'.

«**מגוון פעילויות בקיץ:** תעסוקה לגילאי 14-17, אטרקציות, סדנאות ופעילויות ספורט.

«**בשכונה קיימות 5 תנועות נוער:** הצופים, בני עקיבא, עזרא, אריאל בניס ובנות, ראשית.

«**שותפים לתהליך החינוכי:** חיילי פרק המשימה, קומונה אחריי.

«**מרכז הלמידה:** תגבור לתלמידי חטיבת הביניים והתיכון ע"י מורים מקצועיים וסטודנטים. פועל בימי א', ג' ו ה' בשעות 16:30-19:30 במרכז הנוער ושלוחת בית ההסתדרות, lemid.ganim@gmail.com.

«**תכנית סח"י (סירת חסד ייחודית):** בני נוער המחלקים לקהילה מוצרי מזון בסיסיים בסתר, פועלת בימי ג' בשעות 19:00-22:00 במרכז הנוער.

## הייל הרך בסכונה

# פעילות משותפת לילדים והורים



### משחקיית מנקלה בבית ההסתדרות

לילדים מגיל 3 חודשים ומעלה  
 יום שלישי, 16:00-18:30  
 רחוב הרפובליקה הדומיניקנית 3, עיר גנים



### משחקיית אבן יוני במינהל קהילתי גנים

לילדים מגיל 3 חודשים ומעלה  
 ימים: שני ורביעי, 16:00-18:30  
 רחוב דהומיי 7, קריית מנחם



« כניסה חד פעמית 10 ש"ח למשפחה.  
 « ניתן לרכוש כרטיסיה ל-13 כניסות ב-100 שקל במנהל הקהילתי, דהומיי 7  
 « התשלום כולל השתתפות בפעילויות המשחקיה - שעות סיפור, סדנאות יצירה, הפעלות בתנועה והשאלת משחקים וספרים.  
 « משחקיית בוקר במינהל הקהילתי גנים - ימי ראשון בין 10:00 - 11:30 - **כניסה חינם!**

מרכז רחל: מזכירות, 02-6446819, merkazrachelylh@gmail.com

יחידה קהילתית להתפתחות הילד, העוסקת בקלינאות תקשורת, ריפוי בעיסוק, פיזיותרפיה, הדרכת הורים, הוראה מתקנת, טיפול באומנות וחונכויות אישיות.

שעות פעילות: ימים א'-ה' בין השעות 08:30-19:00, במינהל קהילתי גנים (רחוב דהומיי 7).



## תחומי פעילות וארכזים חינוך קהילתי גנים ופלטות

**מועדון עולים מברית המועצות:** לנה פבליוק 02-6441888 שלוחה 9  
מועדון קשישים דוברי רוסית, הכולל פעילויות מגוונות כגון: אולפן עברית, חוגים, הרצאות, קונצרטים ועוד.  
**שעות פעילות:** ימים ב' וד' בין השעות 17:00-19:00, במינהל קהילתי גנים (רחוב דהומיי 7).

| שעה         | יום ראשון          | יום שני            | יום שלישי | יום רביעי          | יום חמישי |
|-------------|--------------------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|
| 17:00-19:00 | מועדון עולים מבר"מ | מועדון עולים מבר"מ |           | מועדון עולים מבר"מ |           |

**בנק הזמן:** שולמית ניר, 02-6441878, shulamit@ganim.matnasim.co.il  
פעילות חברתית המשלבת תרומה, נתינה וקבלה בין פרטים, קבוצות וארגונים בקהילה וכוללת חוגים מגוונים: אנגלית, מועדון סריגה, יוגה צחוק, מקהלה ועוד. ההשתתפות בבנק מיועדת לכל הגילאים.

| יום ראשון                            | יום שני       | יום שלישי    | יום רביעי | יום חמישי |
|--------------------------------------|---------------|--------------|-----------|-----------|
| 10:00-13:00                          | 10:00-13:00   | 09:00        |           |           |
| אנגלית                               | מועדון משחקים | מועדון סריגה |           |           |
| ס-בוקה: תיאטרון בובות מקהלה רב דורית |               |              |           |           |

## הצטרפו אלינו לפעילויות קהילתיות בשכונה!

**גינה קהילתית:** הגינה ברח' דהומיי 11 (ליד פארק החבלים הצהוב)  
גינה מקסימה ובה ערוגות ירק, עצי פרי, פינות ישיבה וצל, שמופעלות ומתחזקות על ידי תושבי השכונה. בכל יום שני בשעה 16:45 מתקיימת בגינה פעילות למשפחות להורים וילדים בכל הגילאים. מוזמנים לבוא, לשתול ולשתות תה צמחים טעים. כניסה חופשית!

**עבודה סוציאלית קהילתית:** הדס צין, 02-6441877, hadas@ganim.matnasim.co.il  
יש לך יוזמה קהילתית? רוצה לשפר את איכות החיים בשכונה? בואו לקחת חלק בעשייה!

**תיכון אורבני קהילתי:** 02-6441873  
תכנון, פיתוח וקידום יוזמות תושבים לשיפור המרחב הציבורי בשכונת שלנו. איתור צרכי השכונה והקהילה, ייצוג עמדות הקהילה בפני הגורמים העירוניים והשלטוניים והצגת מדיניות העירייה בפני נציגי השכונה, על מנת להוציא לפועל תכניות ולהביא לשיפור השכונה.  
נתקלת במפגע בשכונה? פנו למוקד 106 של העירייה.

**זהות יהודית בקהילה:** רחלי סמו, | 050-8727622, rachelasemo@gmail.com  
פעילויות לכל המשפחה סביב מעגל השנה ומעגל החיים היהודי וחיבור קהילתי בין אוכלוסיות דרך עיסוק במקורות. הפעילות מתמקדת ביצירת מפגשים משמעותיים בין קהילות בשכונה סביב המכנה המשותף היהודי-ישראלי. מוזמנים לקחת חלק כפעילים ושותפים ביוזמה ותכנון אירועים שכונתיים.  
הפעילות בשיתוף 'אור תורה' והחברה למתנסים.

## תחומי פעילות וארכזים חינוך קהילתי גנים ופלטות

### הגיל השלישי בקריית מנחם

**מועדון החיים הטובים:** שולמית ניר, 02-6441878, shulamit@ganim.matnasim.co.il  
מועדון חברתי לגמלאים צעירים בני 55+ הכולל פעילויות מגוונות: מקהלה רב דורית, הרצאות, סדנאות, שיעורי ספורט ואמנות, הצגות, מופעי תרבות וטיולים.  
**שעות פעילות:** ימי א', ג', ד' בין השעות 09:00-12:00 במינהל קהילתי גנים (רחוב דהומיי 7).

| שעה         | יום ראשון                                        | יום שני | יום שלישי                                                    | יום רביעי                           | יום חמישי |
|-------------|--------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
| 09:00-12:00 | ספורט מקהלה הרב דורית, אנגלית, סריגה, סינמה סיטי |         | ריקודים, ספורט, הסטוריה, הרצאות, מוסיקה, טיולים, משחקי חשיבה | ספורט, ספורט, סדנת בריאות, אקטואליה |           |

**מועדון הגיל השלישי:** ברוריה נצר, 02-6441888  
מועדון לגיל השלישי הכולל שיעורי התעמלות, יוגה, אומנות, בריאות, תזונה, יהדות, איכות הסביבה ועוד וכן טיולים, מסיבות חגים, ימי הולדת ועוד.  
**שעות פעילות:** ימי א'-ד' בין השעות 09:00-11:00 במינהל קהילתי גנים (רחוב דהומיי 7).

| שעה         | יום ראשון          | יום שני            | יום שלישי          | יום רביעי          | יום חמישי |
|-------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------|
| 09:00-11:00 | מועדון הגיל השלישי | מועדון הגיל השלישי | מועדון הגיל השלישי | מועדון הגיל השלישי |           |

**מועדון "בוקה" לגיל השלישי - יוצאות אתיופיה:** נגס - 02-6334909, bh@ganim.matnasim.co.il  
מועדון לגיל השלישי כולל סדנאות, מעגלי שיח בנושאים משתנים ושיעורי ספורט מותאמים ליוצאות אתיופיה.  
**שעות פעילות:** ימים א', ג', ד' בין השעות 09:00-13:30 בשלוחת בית ההסתדרות (רחוב הרפובליקה הדומיניקנית 3)

| שעה         | יום ראשון                     | יום שני | יום שלישי                     | יום רביעי                     | יום חמישי |
|-------------|-------------------------------|---------|-------------------------------|-------------------------------|-----------|
| 09:00-13:30 | מועדון יוצאות אתיופיה + ספורט |         | מועדון יוצאות אתיופיה + ספורט | מועדון יוצאות אתיופיה + ספורט |           |

# בוקר תרבות וכיף במועדון 50 + בבית במשואה

הרצאות | טיולים | סדנאות | סיורים | חוגים

אחים להזמין אתכם להצטרף  
לקהילת 50 + ההולכת וגדלה

ראות דגן - רכבת אלון 50+ - 052-4547771



מוזמנים לבקר באתר המינהל הקהילתי גנים:  
[www.ganim.org.il](http://www.ganim.org.il)

מינהל קהילתי גנים - רח' דהומי 7, קריית מנחם, י.ם. טל' 02-6441888

בית במשואה - רח' אריה דולצ'ין 19, גבעת משואה, י.ם. טל' 02-9664488

בית ההסתדרות - רח' הרפובליקה הדומיניקנית 3, עיר גנים, י.ם. טל' 02-6334909