



תשפ"ד 24-2023

# מינהל קהילתי גנים מציג חורגים

קרית מנחם | עיר גנים | גבעת משואה  
איכותי. מהנה. קרוב. והכל פתוח לכולם!

| מ   | מיקום          | שעות                           | ימים                               | חוג                  |
|-----|----------------|--------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 90  | הבית<br>במשואה | 9:00-9:45                      | ראשון                              | צפיפות עצם יום א'    |
| 90  |                | 8:00-8:45                      | רביעי                              | צפיפות עצם יום ד'    |
| 90  |                | 10:00-10:45                    | רביעי                              | צפיפות עצם מתחילות   |
| 90  |                | 10:00-10:45                    | ראשון                              | פילאטיס יום א'       |
| 90  |                | 8:55-9:40                      | רביעי                              | פילאטיס יום ד'       |
| 90  |                | 9:45-10:30                     | רביעי                              | פילאטיס מתחילות      |
| 90  |                | 8:15-9:00                      | ראשון                              | אנגלית - מתחילים     |
| 100 |                | 9:00-10:15                     | ראשון                              | אנגלית - רמה בינונית |
| 100 |                | 10:15-11:15                    | ראשון                              | אנגלית - מתקדמים     |
| 180 |                | 8:30-10:30                     | שני                                | ציור                 |
| 90  |                | 9:00-9:45                      | שני                                | פלדנקרייז            |
| 90  |                | 10:30-11:15                    | שני                                | זומבה זהב            |
| 150 |                | 10:30-12:00                    | רביעי                              | ספרדית - רמה בינונית |
| 100 |                | 8:15-9:15                      | רביעי                              | צרפתית - מתחילים     |
| 100 | 9:15-10:15     | רביעי                          | צרפתית - רמה בינונית               |                      |
| 180 | 10:30-11:45    | רביעי<br>(אחת לחודש, 9 מפגשים) | לאדינו                             |                      |
| 400 |                |                                | רביעי<br>(הראשון בחודש, 10 מפגשים) | רגעי קסם             |

| עלות<br>לחודש | מיקום                | שעות        | ימים               | נילאים | חוג  |
|---------------|----------------------|-------------|--------------------|--------|--|
| 210           | מינהל<br>קהילתי גנים | 16:30-18:00 | שני<br>16 מפגשים   | ה-ו    | מייקאיט<br>(סמסטר א',<br>החל מ-9.10.23)                        |
| 190           |                      | 16:30-17:30 | רביעי<br>16 מפגשים | א-ב    | רובטיקה ג'וניור<br>(סמסטר א',<br>החל מ-11.10.23)               |
| 190           |                      | 17:45-18:45 | רביעי              | ד      | אליפות הייטקיד<br>(שנתי, החל מ-11.10.23)                       |
| 210           |                      | 16:30-18:00 | שני<br>16 מפגשים   | ג      | יצירה דיגיטלית<br>במציאות מדומה<br>(סמסטר ב',<br>החל מ-5.2.24) |
| 190           |                      | 16:30-17:30 | רביעי<br>15 מפגשים | ב      | הייטקיד<br>(סמסטר ב',<br>החל מ-7.2.24)                         |

מינהל קהילתי גנים: דהומיי 7, טל': 02-6441888 | הבית במשואה: דולצ'ין 19, טל': 02-9664488



להרשמה לחוגים בקרו באתר: [ganim.org.il](http://ganim.org.il)  
או סרקו את הקוד המצורף

מחשבה טובה קרית מנחם

מועדון 50+ הבית במשואה

| עלות לחודש     | מיקום               | שעות                       | ימים            | גילאים              | חוג                    |
|----------------|---------------------|----------------------------|-----------------|---------------------|------------------------|
| 220            | הבית במשואה         | 16:15-17:00                | שני             | 4-6                 | היפ הופ                |
| 230            |                     | 17:00-18:00                |                 | א-ב                 |                        |
| 330            |                     | 18:00-19:00<br>16:15-17:15 | שני חמישי       | ג-ד                 |                        |
| 330            | הבית במשואה         | 15:15-16:15                | שני חמישי       | ה-ו                 | טאקוונדו               |
| 190            |                     | 16:15-17:00                | שלישי           | 4-6                 |                        |
| 200            |                     | 17:00-17:45<br>17:45-18:45 |                 | ב-ה נבחרת           |                        |
| 275            | אולם ספורט "היובל"  | 17:00-18:00                | שני רביעי       | א-5                 | התעמלות קרקע           |
| 285            |                     | 18:00-19:15<br>19:15-20:30 | ב-ה ו-י         |                     |                        |
| 190            | מגרש כדורגל "היובל" | 16:45-17:45                | ראשון רביעי     | א-ג ד-ו             | כדורגל                 |
| 260            |                     | 17:45-18:45<br>18:00-19:00 |                 |                     |                        |
| 190            | אולם ספורט "היובל"  | 17:00-18:00                | חמישי           | גן-א                | התעמלות אומנותית       |
| 285            |                     | 18:00-19:15<br>19:15-20:30 | ראשון חמישי     | ב-ד ה ומעלה         |                        |
| 220            | אולם ספורט "היובל"  | 17:30-18:30                | שלישי           | א-ב                 | בי"ס לכדורסל           |
| 250            |                     | 18:30-20:00                |                 | ג-ד                 |                        |
| 180            | הבית במשואה         | 19:30-21:00                | שלישי           | מבוגרים             | מקהלת "קולות משואה"    |
| 190 חומרים 50+ | הבית במשואה         | 16:45-17:45                | חמישי           | א-ג                 | נגרות                  |
| 200 חומרים 50+ |                     | 15:00-16:30                | ד-ו             |                     |                        |
| 220            | הבית במשואה         | 15:00-16:00                | רביעי           | מתחילים ילדים ד-ו   | ערבית                  |
| 275            |                     | 17:30-19:30                | שלישי           | מתחילים צעירים 18+  |                        |
|                |                     | 16:00-18:00                | רביעי           | מתחילים מבוגרים 50+ |                        |
| 18:00-20:00    |                     | בינוני צעירים 18+          |                 |                     |                        |
| 200            | הבית במשואה         | 19:00-20:00                | רביעי           | ז-יב                | קרב מגע                |
| 250            | הבית במשואה         | 19:15-20:30                | שני             | מבוגרים             | יוגה                   |
| 190            | הבית במשואה         | 16:15-17:00                | רביעי 15 מפגשים | 3-4                 | טרם כלי החל מ-11.10.23 |

| עלות לחודש     | מיקום                              | שעות                       | ימים            | גילאים             | חוג   |
|----------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------|--------------------|---|
| 190            | מינהל קהילתי גנים                  | 16:15-17:00                | ראשון           | 4-6 לגיל הרך       | זומבה   |
|                |                                    | 17:05-17:50                |                 | א-ה                |   |
| 190            | מינהל קהילתי גנים                  | 20:00-21:00                | ראשון           | מבוגרים            | פילאטיס לנשים   |
| 190 חומרים 35+ |                                    | 17:00-18:00<br>18:15-19:15 | ראשון           | א-ג ד-ו            | אומנות החל מ-8.10.23  |
| 190            | מינהל קהילתי גנים                  | 16:15-17:00                | חמישי           | 4-6                | טאקוונדו  |
| 190            |                                    | 17:00-17:45                |                 | א-ג                |   |
|                |                                    | 17:45-18:30                |                 | ד-ו                |   |
| 190            | מגרש קרית מנחם                     | 16:45-17:45                | שני רביעי       | א-ג ד-ו            | כדורגל א-ג  |
| 260            |                                    | 17:45-18:45<br>19:05-20:05 | שני רביעי       | ד-ו                | כדורגל (פעמיים בשבוע)   |
| 190            | מינהל קהילתי גנים                  | 16:45-17:45                | רביעי           | ז-ז                | כדורגל בנות   |
| 220            |                                    | 16:00-17:00                |                 | א-ב                |   |
| 250            | מינהל קהילתי גנים                  | 17:00-18:30                | שני             | ג-ד                | בי"ס לכדורסל הפועל י-ם  |
| 480            | אולם ספורט קרית מנחם ובי"ס "היובל" | כל אימון יארך שעה וחצי     | 3 פעמים בשבוע   | 1 קטסל ב' ד-ה      | ליגת כדורסל הפועל י-ם (אימוני הליגה יתחילו ב-27.8.23)<br>*הרשמה במזכירות המינהל, לאחר תיאום עם אבידן ברמן |
|                |                                    |                            |                 | 2 קטסל ב' ד-ה      |   |
|                |                                    |                            |                 | ה-ו קטסל א'        |   |
|                |                                    |                            |                 | 1 ילדים ב' כיתה ז' |   |
|                |                                    |                            |                 | 2 ילדים ב' כיתה ז' |   |
| 190            | מינהל קהילתי גנים                  | 16:30-17:15                | שני 13 מפגשים   | 5 - ב              | אגדות מהחיים תאטרון באמצעות ספרים החל מ-9.10.23   |
|                |                                    | 17:30-18:15                |                 | ג-ה                |   |
| 220            | מינהל קהילתי גנים                  | 16:15-17:00                | חמישי           | 4-6                | EASY English עם יעל החל מ-12.10.23  |
|                |                                    | 17:05-17:50<br>18:00-18:45 |                 | א-ב ג-ד            |   |
| 190            | מינהל קהילתי גנים                  | 17:30-18:45                | רביעי 15 מפגשים | 4-6                | טרם כלי החל מ-11.10.23  |



להרשמה לחוגים בקרו באתר: [ganim.org.il](http://ganim.org.il)  
או סרקו את הקוד המצורף

בית ספר  
למוסיקה

פרטים  
באתר

מגוון שיעורי פסנתר, גיטרה, טרם כלי, תופים, חליל צד (פרטניקבוצתי) ועוד...  
גם לגיל הרך!  
קרית מנחם | גבעת משואה

